**Informacja Prasowa 13.03.2020**

**Dłonie, które dziś już NIE LECZĄ!**

**Nowe znaczenie dotyku.**

**Skóra stanowi największy organ naszego organizmu. Pełni wiele ważnych funkcji, odgrywa kluczową rolę tworząc barierę dla przenikania patogenów oraz czynników chemicznych i fizycznych. Współtworzy układ immunologiczny człowieka, musi jednak zachować ciągłość, by skutecznie chronić i prawidłowo pełnić swoje funkcje. Jej uszkodzenie otwiera kanał dystrybucji wirusów i bakterii, dlatego chirurdzy, dentyści, kosmetolodzy, manikiurzystki, a nawet masażyści to główne grupy zawodowe, które wstrzymują swoje usługi na czas epidemii śmiercionośnym koronawirusem.**

Powszechnie przyjęło się, że dotyk leczy. Dzięki niemu wydzielają się nam endorfiny i oksytocyna obniżające poziom stresu i dające poczucie bezpieczeństwa, a zatem szczęścia, które wzmaga odporność.Od dawna najróżniejsze badania podawały, że dotyk powoduje wzrost odporności bo stymuluje wydzielanie białych krwinek, które pomagają zwalczać wirusy i bakterie**. Chirurdzy, których narzędziem są najlepsze przekaźniki dotyku – DŁONIE – dziś mówią dotykowi NIE!**

Koronawirus SARS-Cov-2 rozprzestrzenia się drogą kropelkową, co oznacza, że przechodzi z człowieka chorego na zdrowego w wyniku rozpryskiwania się w powietrzu wszelkiej wydzieliny z  **kaszlu, kichania, mówienia.** Do zakażenia dochodzi również na skutek dotknięcia przedmiotów, na których znajduje się wirus, a następnie nieopatrznego, odruchowego kontaktu z ustami, nosem, okiem i czymś o czym się zapomina – **uszkodzonym naskórkiem**.

- ***Wszelkie* rany, otarcia naskórka, a nawet *zadarta skórka wokół wału paznokciowego to dla wirusa doskonały kanał dotarcia do krwioobiegu –*** tłumaczy chirurg dr Adam Gumkowski***. – Dlatego nie jest dziwne, że w Włoszech, gdzie aktualnie mamy apogeum epidemii, moi koledzy chirurdzy, dentyści, kosmetolodzy czy nawet panie manikiurzystki dostały zakaz prowadzenia praktyki do odwołania.***

Chirurgia bardziej niż jakikolwiek inna specjalizacja medyczna, wie jak ogromne jest znaczenie czystości powierzchni z która ręce maja kontakt. Dlatego oprócz maseczek na twarz dla osób zakażonych, warto zastanowić się nad jednorazowymi rękawiczkami dla osób zdrowych, które maja aktualnie kontakt ze światem zewnętrznym.

- **Zwykły człowiek powinien wyrobić dziś w sobie nawyk unikania nie tylko kontaktu rąk z własną twarzą, ale przede wszystkim, tak jak my chirurdzy wyrobić w sobie nawyk nie dotykania niczego co publiczne**– tłumaczy dr Gumkowski. Nawyki  **wyrabiamy w sobie nawet w 21 dni, więc może teraz gdy przyjdzie izolować się maksymalne, pracujmy nad tym by kontrolować dłonie.**

Tak jak robią to chirurdzy dla dobra swoich pacjentów, tak każdy z nas powinien zrobić to dla dobra własnego i bliskich, a nawet sąsiadów. Szczególnie teraz, gdy proces epidemii jest w fazie wzrostu, tak jak kontrolujemy kaszel i kichanie, kontrolujmy dłonie i powstrzymujmy się od dotyku wszystkiego co nie jest nam niezbędne do przetrwania.

**Dr Adam Gumkowski** – specjalista II stopnia chirurgii ogólnej – w 2009 roku w Cambridge zdał egzamin z zakresu chirurgii estetycznej. Jest członkiem International Board of Cosmetic Surgery, European Academy of Cosmetic Surgery oraz International Society of Lipolysistherapy.

Od 1992 roku zajmuje się chirurgią estetyczną. Specjalizuje się w zabiegach mało inwazyjnych: w szczególności modelowania sylwetki za pomocą liposukcji, przeszczepów własnej tkanki tłuszczowej w dowolne miejsce ciała oraz w zabiegach bezbliznowego podnoszenia i powiększenia piersi.

Jako pierwszy w Polsce chirurg w zakresie chirurgii estetycznej i certyfikowany członek International Board of Cosmetic Surgery przeprowadza zabiegi podniesienia piersi za pomocą siatki, szkoli lekarzy w zakresie implantacji nici wchłanialnych i niewchłanialnych w celu podniesienia twarzy i szyi oraz obsługi laserów.

Dr Gumkowski uzyskał wiele prestiżowych tytułów i dyplomów, ukończył specjalistyczne kursy, jak m.in. II International Course Advances of Plastic and Aesthetic Surgery w Barcelonie, Advance International Course of Aesthetic Surgery w Rzymie, II International Course of Rhinoplastia w Madrycie i wiele innych. Uczestniczy w licznych szkoleniach w kraju i zagranicą stale podnosząc swoje kwalifikacje i przenosi swoje doświadczenia szkoląc lekarzy w Polsce i za granicą. Stworzona przez niego AGKlinik-klinika sztuk pięknych to miejsce , w którym od ponad 27 lat pacjenci i pacjentki poddają się zabiegom dzięki, którym pooprawia się ich samopoczucie i samoocena, a co najważniejsze często jakość życia.